

<https://cras31.info/spip.php?article975>



# PROJECTION & RENCONTRE- Elles inspirent - en présence de la réalisatrice Lila Carlier

- Événements : Infos  
Date de mise en ligne : samedi 17 mai 2025

---

Copyright © CRAS-Toulouse - Tous droits réservés

---

<B\_article>

# Projection et discussion autour du film documentaire **ELLES INSPIRENT**

À Mardi 27 mai 2025

À Au Cras – 39, rue Gamelin, 31100 Toulouse

‡ Accès : Métro Fontaine-Lestang | Tram Déodat de Séverac

Le CRAS vous invite à une projection du film documentaire **Elles inspirent** de Lila Carlier. 52 min

Le film retrace les ateliers d'expression corporelle ainsi que l'expérience émotionnelle, physique et psychique vécue par huit femmes,

membres de l'Association de Lutte contre les Violences faites aux Femmes de la ville de Bafoussam, à l'Ouest du Cameroun.

Ce documentaire est une façon de garder une trace de cette expérience, mais aussi un support pour promouvoir une vision du corps comme outil de libération

et de guérison, au sein d'une société où les émotions sont souvent réprimées. Ce film s'adresse à un large public, y compris les professionnels de la santé, les étudiants en sciences sociales,

et toute personne souhaitant mieux comprendre les enjeux de la violence du genre et l'importance de

l'autonomisation des femmes. Écrit et Réalisé par Lila Carlier, artiste danseuse/chorégraphe et éducatrice corporelle holistique.

## Programme de la soirée :

- ↗ 19h – Apéro & pas d'auberge espagnole (Boissons en vente au profit de l'association.)
- ↗ 20h – Projection du documentaire
- ↗ Échange avec la réalisatrice

## Participation libre et consciente

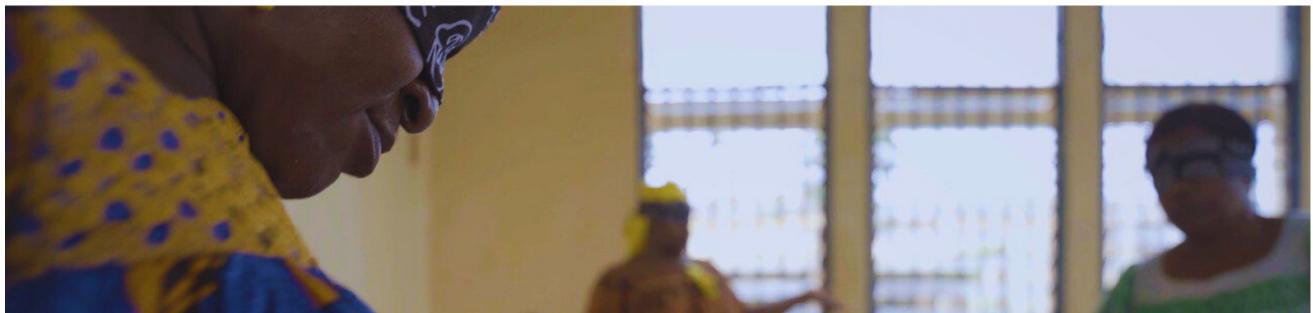
é Infos & Contact : [cras.toulouse@yahoo.com](mailto:cras.toulouse@yahoo.com)

UN FILM DOCUMENTAIRE

ÉCRIT ET RÉALISÉ PAR LILA CARLIER

# ELLES INSPIRENT

*“Un voyage émotionnel et universel vers la découverte de Soi”*



**LE CRAS**

**39 rue Gamelin,  
31100 TOULOUSE**

**(Ligne A, arrêt Fontaine-Lestang)**

**MARDI 27 MAI**

**20H**

**Participation libre et consciente**

**Ouverture dès 19h - Boissons disponibles**

</B\_article>